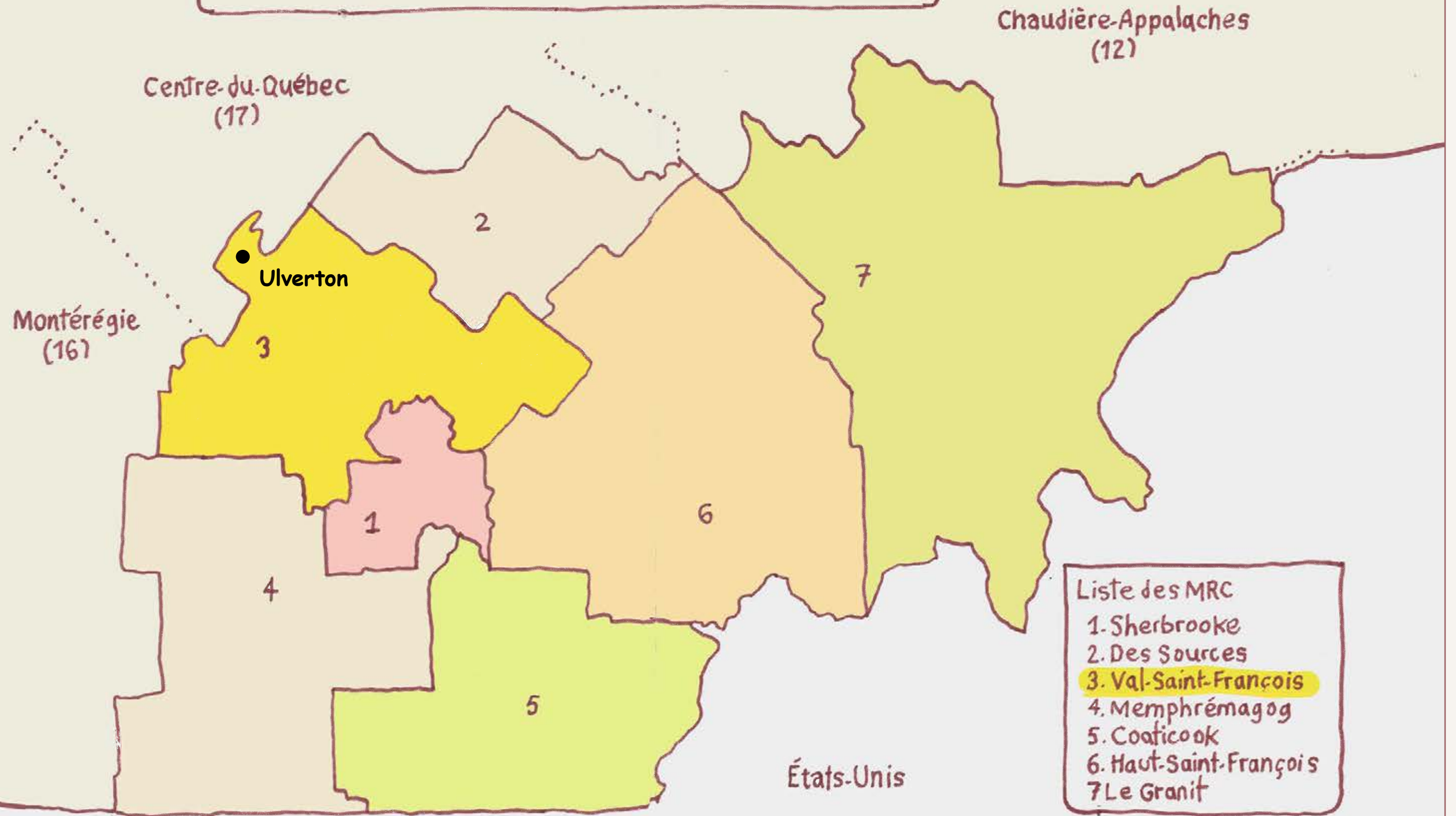




Les Jardins Naturlutte

Ulverton

L'Estrie, ses municipalités et ses régions





Johanne Breton

Lumière

Une agriculture
vivante, pérenne
et responsable

Johanne Breton a fondé Les Jardins Naturlutte pour développer une agriculture biologique alignée sur ses valeurs, combinant production diversifiée, circuits courts et respect des sols. Sa ferme allie durabilité, biodiversité et lien direct avec la communauté, montrant qu'un modèle humain et résilient peut perdurer malgré les défis.



L'histoire de la ferme « Les Jardins Naturlutte » est celle d'une agricultrice qui a choisi l'agriculture biologique comme un engagement politique, social et environnemental. Johanne Breton grandit dans un milieu avicole industriel qu'elle ne souhaite pas reproduire.

Ses études en écologie, puis un stage en développement international en Équateur, l'amènent à comprendre l'importance de l'autonomie alimentaire pour sa communauté, au niveau économique, environnemental et humain.



Les Jardins Naturlutte, Ulverton

Diplômée en agronomie mais peu attirée par le travail de bureau, elle découvre sa voie sur une ferme maraîchère biologique, un modèle conforme à ses valeurs.

Le modèle bio, cœur de l'exploitation

En 2009, Johanne lance son projet sur une terre louée à Saint-François-Xavier-de-Brompton en privilégiant un système de production semi-mécanisé. Ce modèle léger lui permet de tester ses pratiques et de développer une clientèle fidèle.



L'achat de la terre à Ulverton, en 2012, marque un tournant décisif. Le site, vierge, offre l'espace pour développer son entreprise alignée sur ses valeurs : des sols vivants, une production diversifiée, améliorer la biodiversité, créer un lieu vivant et humain. Progressivement, elle aménage quatre serres,

deux chauffées et deux froides, et développe environ huit acres en culture maraîchère. Aujourd'hui, la ferme produit plus d'une quarantaine de légumes, répartis entre cultures de champ et productions sous abris, ce qui permet d'étaler la saison du début du printemps à la fin de l'automne.



Au plus près des clients

La ferme repose sur un modèle de circuits courts et de proximité. Paniers hebdomadaires en été et en automne et présence au marché public de Racine composent l'essentiel de l'offre. Ce modèle favorise la fraîcheur des aliments et maintient un

lien direct avec les familles qui forment la base de la clientèle. L'agriculture biologique suppose une réflexion sur le prix juste. Celui-ci doit refléter le travail, les salaires et les pratiques durables nécessaires à la production locale.



Restaurer les sols et la biodiversité

À son arrivée à Ulverton, Johanne fait face à des sols fortement compactés. Grâce aux rotations culturales, aux apports organiques et à une réduction du travail mécanique, elle parvient graduellement à redonner vie aux sols. Cette amélioration

s'accompagne d'un retour de la biodiversité.

Une haie d'arbustes est implantée, des nichoirs sont installés au cœur du site. Merles bleus, hirondelles et autres espèces insectivores trouvent désormais des conditions favorables à l'alimentation et à la reproduction.



Une équipe solide

La ferme s'appuie sur une équipe stable, formée au fil des années. Des travailleurs saisonniers, parfois originaires de l'étranger, complètent l'effectif lorsque les besoins augmentent.

Une agriculture ancrée et pérenne

La ferme est pleinement intégrée au tissu social du Val-Saint-François. Elle soutient l'économie de proximité et prend part à des projets régionaux de sensibilisation et de collaboration entre producteurs.



Au fil du temps, Johanne a traversé des épisodes difficiles : conditions météo extrêmes, bris d'infrastructures, départs imprévus d'employés, qui ont renforcé sa volonté de consolider un modèle humain, durable, cohérent et résilient.

À travers Les Jardins Naturlutte, elle montre qu'acheter ici, c'est garder des fermes debout et des paysages vivants.

Bienvenue au cœur des terres nouvelles.

Avec la participation financière de :

Québec 

Développement Val-Saint-François
2026 — Photoreportage, graphisme
et coordination: Jean Gardy Philistin
Éliot B. Lafrenière et Véronique Gagnon

 **VAL-
SAINT-
FRANÇOIS**
MRC DU